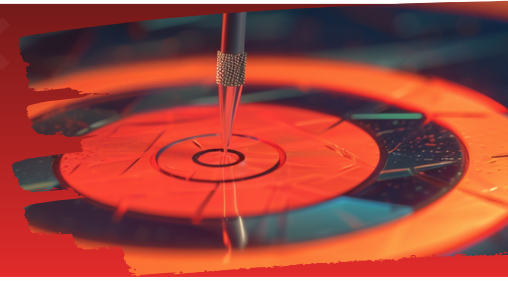


TALLER DE PROPÓSITO

Que este año si, tu propósito se
convierta en un sistema que te cuida

TALLER DE PROPÓSITO



DÍA 8 · Disparadores maestros: cuando pasa X, yo hago Y

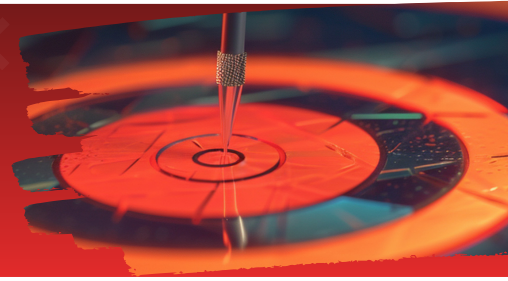
Bienvenida, bienvenido al día 8. Vamos a instalar dos disparadores que ya existen en tu día. No necesitas ganas: necesitas señales. Añadiremos también un respaldo para días torcidos.

¡Comencemos!



TALLER DE BIENESTAR

TALLER DE PROPÓSITO



Plantilla · Si-Entonces (2 primarios + 1 respaldo)

Tipo	Si (ancla real)	Entonces (mínima 2–5')
Primario #1		
Primario #2		
Respaldo		

Ensayo rápido (describe 2 frases que harás ahora mismo):

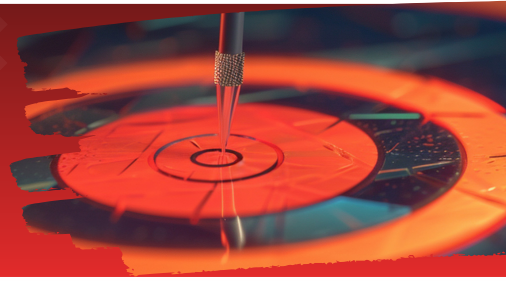
- -----
- -----

¿Cómo me sentí con esta actividad?



TALLER DE BIENESTAR

TALLER DE PROPÓSITO



Sigamos conectados y conectadas con nosotros mismos y nosotras mismas, cada martes y jueves hay una dosis que te espera.



Pdf creado con cariño y en sintonía con el planeta.
Papel virtual = bosque real preservado.



¿Cómo me sentí con esta actividad?

TALLER DE BIENESTAR